

ПРАВИЛА ФИТНЕС-СТУДИИ «УМНЫЙ ФИТНЕС»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Правила посещения Фитнес-студии обязательны для соблюдения всеми Потребителями/ Заказчиками, потенциальными Потребителями и гостями Фитнес-студии.
- 1.2. Правила являются неотъемлемым приложением к договору Публичной оферты на оказание услуг Фитнес-студии, заключаемому Исполнителем с Заказчиком.
- 1.3. Данные правила регламентируют общий порядок поведения Потребителей/ Заказчиков. Потребители/ Заказчики Фитнес-студии обязаны внимательно изучить и соблюдать настоящие Правила, положения Договора.
- 1.4. Если кто-либо из Потребителей/ Заказчиков Фитнес-студии нарушает Правила Фитнес-студии, Администрация вправе потребовать прекратить такое нарушение, воздержаться от нарушения, предложить Потребителю/ Заказчику покинуть территорию Фитнес-студии и/или инициировать расторжение Договора в отношении Потребителя/ Заказчика, нарушающего настоящие Правила.
- 1.5. К занятиям допускаются лица, ознакомившиеся с правилами по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.6. Потребитель/ Заказчик обязан соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленный режим тренировки и отдыха.
- 1.7. Потребитель/ Заказчик должен помнить, что нарушение правил поведения и техники безопасности во время занятий может привести к травмам.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру или администратору Фитнес-студии.
- 1.9. Приводить ребенка на занятия в Фитнес-студию вправе родитель/законный представитель, либо иное лицо только по заявлению родителя или законного представителя.
- 1.10. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен находиться на территории Фитнес-студии в течение всего времени пребывания ребенка.
- 1.11. Ребенок может находиться на территории Фитнес-студии в отсутствие родителя или законного представителя/ уполномоченного лица только в случаях пребывания ребенка на персональной тренировке либо иной официально введенной для ребенка и дополнительно оплачиваемой услуге Фитнес-студии.
- 1.12. Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу категорически запрещено оставлять ребенка на территории Фитнес-студии без присмотра до начала тренировки и передачи ребенка тренеру/ инструктору, проводящему тренировку.
- 1.13. Ребенок может передвигаться по территории Фитнес-студии только в сопровождении родителя или законного представителя/ уполномоченного лица или инструктора Фитнес-студии.
- 1.14. Перед первым посещением Фитнес-студии родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить инструктору/ тренеру справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии информации об отсутствии медицинских противопоказаний инструктор/ тренер вправе не допустить ребенка до занятий.
- 1.15. Исполнитель рекомендует родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу внимательно относиться к состоянию здоровья ребенка. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен незамедлительно сообщать персоналу Фитнес-студии о любых случаях ухудшения самочувствия ребенка во время пребывания в Фитнес-студии, а также о любых ограничениях к занятиям физической

культурой и спортом.

1.16. В случае внезапного ухудшения здоровья ребенка в Фитнес-студии, родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязан незамедлительно забрать ребенка из Фитнес-студии. Во избежание инфицирования детей в Фитнес-студии инструктор/ тренер имеет право не допустить ребенка с симптомами простуды либо иного инфекционного заболевания до занятий в Фитнес-студии.

1.17. Для тренировок в Фитнес-студии родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).

1.18. Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб (согласно сезонности).

1.19. В верхней одежде и уличной обуви находиться в тренировочных зонах не разрешается.

1.20. Администрация Фитнес-студии вправе не допустить родителя или законного представителя/ уполномоченного лица и ребенка на занятия в верхней одежде и обуви.

1.21. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек старше 4 лет – в мужской раздевалке.

1.22. Перед посещением Фитнес-студии с ребенка необходимо снять все ценные вещи и украшения, а также вещи, которые могут представлять опасность для ребенка во время занятий.

1.23. Ребенку не разрешается приносить в Фитнес-студию продукты питания.

1.24. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренной порче имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Фитнес-студии. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Фитнес-студия вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

1.25. Ребенку не рекомендуется приносить из дома игрушки во избежание их возможной поломки или потери.

1.26. Для проведения персональной тренировки родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен привести ребенка к началу занятия и забрать сразу после окончания занятия. Дополнительное время нахождения ребенка с инструктором оплачивается в размере персональной тренировки согласно действующему Перечню услуг. При этом каждый неполный час оплачивается по стоимости полного.

1.27. Посещение ребенком Фитнес-студии строго регламентируется часами его работы. Нахождение ребенка в Фитнес-студии после ее закрытия оплачивается в размере персональной тренировки согласно Перечню услуг, действующему на день осуществления визита.

1.28. Во время пребывания ребенка в Фитнес-студии ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо. Клуб несет ответственность за безопасность ребенка только во время его пребывания на персональной групповой тренировке или на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой Услуге.

1.29. Клуб не несет ответственность за безопасность ребенка в Фитнес-студии, в том числе и во время нахождения ребенка на персональной/ групповой тренировке либо на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге Фитнес-студии, в случае:

- Предоставления неверных сведений о состоянии здоровья ребенка;
- Невыполнения рекомендаций тренера/ инструктора;
- Нарушения настоящих Правил при посещении Фитнес-студии.

1.30. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный ребенком имуществу Фитнес-студии.

1.31. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязуется ознакомить с условиями Договора и настоящих Правил уполномоченных лиц, и несет солидарную ответственность за указанных лиц, в случае причинения ими ущерба имуществу Фитнес-студии.

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

2.1. На территории Фитнес-студии запрещается:

2.1.1. приносить и использовать собственное спортивное оборудование или инвентарь, за исключением случаев отсутствия данного оборудования в фитнес-объекте и по согласованию с администрацией;

2.1.2. самостоятельно использовать аппаратуру фитнес-объекта, в т.ч. системы вентиляции, кондиционирования, телевизионные панели и пр.; изменять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;

2.1.3. самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой фитнес-объекта, в т.ч. включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с применением любых носителей и/или оборудования в помещениях фитнес-объекта;

2.1.4. находиться на территории Фитнес-студии, в местах не предназначенных для пользования услугами Фитнес-студии;

2.1.5. входить на территорию и в помещения, предназначенные для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;

2.1.6. осуществлять действия в ущерб правам и интересам других посетителей фитнес-объекта;

2.1.7. пользоваться фитнес-услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания, в т.ч. являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний и/или в период обострения хронического заболевания;

2.1.8. посещать тренировочные зоны и занятия и находиться в Фитнес-студии без сопровождения персонального тренера;

2.1.9. продолжать занятия, тренировки или участие в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря;

2.1.10. оставлять собственный инвентарь на хранение в фитнес-объекте без предварительной договоренности и согласия Фитнес-студии;

2.1.11. передвигать и выносить из зон/студий/залов оборудование и инвентарь, предназначенные для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели;

2.1.12. во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать оборудование и инвентарь, предназначенные только для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных занятий со специалистом Фитнес-студии;

2.1.13. использовать не по назначению оборудование и инвентарь, места в зонах/залах для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий;

2.1.14. самостоятельно заниматься в зонах/ студиях/ залах, предназначенных для организации Исполнителем физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, во время технического перерыва, используемого работниками Фитнес-студии для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря, а также вне рабочие часы соответствующей зоны/студии/зала;

2.1.15. заниматься в помещениях фитнес-объекта, не предназначенных для организации и проведения физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий;

2.1.16. приносить пищу в тренировочные зоны, принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках фитнес-объекта;

2.1.17. использовать жевательную резинку во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях;

2.1.18. использовать неприличные жесты, ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории фитнес-объекта, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим;

2.1.19. пользоваться мобильным телефоном во время участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях в форме групповых занятий со специалистом фитнес-объекта и во время персональных занятий в Фитнес-студии;

2.1.20. бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование и инвентарь Фитнес-студии;

2.1.21. использовать во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях в форме групповых занятий с работником Фитнес-студии свое собственное оборудование, не предусмотренное программой мероприятий;

2.1.22. проводить скрытую кино-, видео- и фотосъемку в Фитнес-студии без письменного разрешения Исполнителя. Заказчик может проводить видео- или фотосъемку в Фитнес-студии только при условии отсутствия в кадре других посетителей Фитнес-студии и сотрудников с целью защиты частной жизни или при их согласии. Профессиональная постановочная видео- и фотосъемка должна быть в обязательном порядке согласована с администрацией Фитнес-студии и ее несанкционированное проведение не допускается;

2.2. Потребители при посещении физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий Фитнес-студии должны строго следовать рекомендациям персонала Фитнес-студии, в т.ч. сотрудник фитнес-объекта имеет право запретить Потребителю посещение того или иного мероприятия или выполнение конкретного упражнения, если это может негативно отразиться на состоянии его здоровья.

Перед началом физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных мероприятий, а также перед началом самостоятельных занятий необходимо убедиться, что используемое оборудование, инвентарь находятся в исходном безопасном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на его безопасное использование. Запрещается использовать неисправное, поврежденное или сломанное оборудование, инвентарь.

По окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях необходимо вернуть использованный инвентарь, оборудование фитнес-объекта на специально отведенное место, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.

Во время участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях, а также в самостоятельных занятиях запрещается бросать на пол или иным образом неаккуратно использовать оборудование, так как это приводит к повреждению оборудования, мебели, отделки помещений Фитнес-студии, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью.

Во избежание несчастных случаев Потребителям Услуг Фитнес-студии запрещается самостоятельно (в отсутствие тренера, инструктора) пользоваться оборудованием, предназначенными только для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных занятий с инструктором фитнес-объекта.

Использование некоторых зон/студий/залов Фитнес-студии возможно только в рамках проведения физкультурных и спортивных мероприятий в форме персональных занятий с инструктором/тренером.

2.3. Исполнитель оставляет за собой право поменять заявленного тренера и вносить изменения в расписание групповых занятий.

2.4. Опоздание на тренировку более чем на 10 минут, опасно для здоровья Потребителя. Тренер имеет право не допустить опоздавшего Потребителя на тренировку.

2.5. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не разрешается.

2.6. Тренировка в уличной обуви запрещена.

2.7. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.

2.8. При плохом самочувствии Потребитель должен прекратить занятия сообщить об этом тренеру.

2.9. Тренировочные занятия должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей времени года и месту проведения занятий.

2.10. В случае возникновения пожара в Фитнес-студии необходимо четко выполнять распоряжения тренера или администратора.

3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НА ТРЕНИРОВКАХ

- 3.1. Потребители должны приходить в Фитнес-студию за 15 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера.
- 3.2. Потребителям необходимо:
 - 3.2.1. Принимать пищу за два часа до начала тренировки.
 - 3.2.2. Переодеться в спортивную форму в раздевалке, снять предметы, представляющие опасность для других (часы, цепочки, серьги, кольца, браслеты) до начала занятия.
 - 3.2.3. Убрать посторонние предметы в безопасное место.
 - 3.2.4. Брать спортивный инвентарь с разрешения тренера и использовать оборудование по его назначению.
 - 3.2.5. Внимательно слушать объяснения упражнений и действий, и аккуратно выполнять задания.
 - 3.2.6. При выполнении упражнений потоком, соблюдать достаточный интервал и дистанцию.
 - 3.2.7. Не покидать место проведения занятий без разрешения тренера.
 - 3.2.8. При перемещениях по залу избегать столкновений.
 - 3.2.9. Проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.
 - 3.2.10. Беречь имущество Фитнес-студии, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.
 - 3.2.11. Помогать подготовить место занятий по просьбе тренера.
- 3.3. Потребителям запрещается:
 - 3.3.1. бегать в местах, не приспособленных для игр;
 - 3.3.2. толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
 - 3.3.3. употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
 - 3.3.4. без распоряжения тренера заходить в спортивный зал, трогать/ перемещать спортивный инвентарь;
 - 3.3.5. жевать жевательную резинку в течение тренировочного процесса.